

# 7

## 2024

休校 毎週月曜,29,30,31

レッスン時間変更 7/20,28

# TOKYO

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

### W CLASS

・ 13:20 - 14:20  
{ 7/28のみ }  
・ 16:00 - 18:00

### O CLASS

・ 16:30 - 18:30

### R CLASS

・ 12:10 - 14:10  
{ 7/28のみ }  
・ 12:00 - 14:00

### ダイエットクラス

・ 14:30 - 15:30  
・ 19:00 - 20:00

### D CLASS

・ 20:20 - 21:50

## 休校

### ダイエットクラス

・ 12:30 - 13:30

### ダイエットクラス

・ 14:00 - 15:00

### W CLASS

・ 15:40 - 16:40

### O CLASS

・ 16:50 - 17:50  
・ 18:00 - 19:00

### R CLASS

・ 18:00 - 19:00  
・ 19:10 - 20:10

### L CLASS

・ 20:20 - 21:50

### ダイエットクラス

・ 12:30 - 13:30

### ダイエットクラス

・ 14:00 - 15:00

### W CLASS

・ 15:40 - 16:40

### O CLASS

・ 16:50 - 17:50  
・ 18:00 - 19:00

### R CLASS

・ 18:00 - 19:00  
・ 19:10 - 20:10

### D CLASS

・ 20:20 - 21:50

### ダイエットクラス

・ 12:30 - 13:30

### ダイエットクラス

・ 14:00 - 15:00

### W CLASS

・ 15:40 - 16:40

### O CLASS

・ 16:50 - 17:50  
・ 18:00 - 19:00

### R CLASS

・ 18:00 - 19:00  
・ 19:10 - 20:10

### L CLASS

・ 20:20 - 21:50

### ダイエットクラス

・ 12:30 - 13:30

### ダイエットクラス

・ 14:00 - 15:00

### W CLASS

・ 15:40 - 16:40

### O CLASS

・ 16:50 - 17:50  
・ 18:00 - 19:00

### R CLASS

・ 18:00 - 19:00  
・ 19:10 - 20:10

### D CLASS

・ 20:20 - 21:50

### W CLASS

・ 13:10 - 14:10

### O CLASS

・ 14:20 - 16:20  
{ 7/13、20のみ }  
・ 16:30 - 18:30

### R CLASS

・ 12:10 - 14:10  
{ 7/13、20のみ }  
・ 16:30 - 18:30

### L CLASS

・ 16:30 - 18:00