

# 6

## 2024

休校 毎週月曜,29,30

レッスン時間変更 6/15,23

# TOKYO

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>W CLASS</b> ・ 13:20 - 14:20	<b>休校</b>	ダイエットクラス ・ 12:30 - 13:30	ダイエットクラス ・ 12:30 - 13:30	ダイエットクラス ・ 12:30 - 13:30	ダイエットクラス ・ 12:30 - 13:30	<b>W CLASS</b> ・ 13:10 - 14:10
<b>O CLASS</b> ・ 16:30 - 18:30		ダイエットクラス ・ 14:00 - 15:30	ダイエットクラス ・ 14:00 - 15:30	ダイエットクラス ・ 14:00 - 15:30	ダイエットクラス ・ 14:00 - 15:30	<b>O CLASS</b> ・ 14:20 - 16:20 ・ 16:30 - 18:30 (6/15)
<b>R CLASS</b> ・ 12:10 - 14:10 { 6/23のみ } 12:00 - 14:00		<b>W CLASS</b> ・ 15:40 - 16:40	<b>W CLASS</b> ・ 15:40 - 16:40	<b>W CLASS</b> ・ 15:40 - 16:40	<b>W CLASS</b> ・ 15:40 - 16:40	<b>R CLASS</b> ・ 12:10 - 14:10 { 6/15のみ } 16:30 - 18:30
ダイエットクラス ・ 14:30 - 15:30 ・ 19:00 - 20:00		<b>O CLASS</b> ・ 16:50 - 17:50 ・ 18:00 - 19:00	<b>O CLASS</b> ・ 16:50 - 17:50 ・ 18:00 - 19:00	<b>O CLASS</b> ・ 16:50 - 17:50 ・ 18:00 - 19:00	<b>O CLASS</b> ・ 16:50 - 17:50 ・ 18:00 - 19:00	<b>L CLASS</b> ・ 16:30 - 18:00
<b>D CLASS</b> ・ 20:20 - 21:50		<b>R CLASS</b> ・ 18:00 - 19:00 ・ 19:10 - 20:10	<b>R CLASS</b> ・ 18:00 - 19:00 ・ 19:10 - 20:10	<b>R CLASS</b> ・ 18:00 - 19:00 ・ 19:10 - 20:10	<b>R CLASS</b> ・ 18:00 - 19:00 ・ 19:10 - 20:10	
		<b>L CLASS</b> ・ 20:20 - 21:50	<b>D CLASS</b> ・ 20:20 - 21:50	<b>L CLASS</b> ・ 20:20 - 21:50	<b>D CLASS</b> ・ 20:20 - 21:50	