

7

休講 毎週水曜日、7/29(月) 30(火)

レッスン時間変更 7/20(土)

OSAKA

2024 ※日曜日のレッスン時間は変更になる可能性があります。

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

R 18:30 ~ 20:30
ダイエットクラス 18:30 ~ 19:30
ダイエットクラス 20:00 ~ 21:00

ダイエットクラス 13:30 ~ 14:30	
ダイエットクラス 15:00 ~ 16:00	
W 16:50 ~ 17:50	O 16:50 ~ 17:50
W 18:00 ~ 19:00	R 18:00 ~ 19:00
O 19:10 ~ 20:10	R 19:10 ~ 20:10
L 19:20 ~ 20:50	

ダイエットクラス 12:30 ~ 13:30	
ダイエットクラス 14:00 ~ 15:00	
ダイエットクラス 15:30 ~ 16:30	
W 16:50 ~ 17:50	
O 18:00 ~ 19:00	R 18:00 ~ 19:00
W 19:10 ~ 20:10	R 19:10 ~ 20:10
L 19:20 ~ 20:50	D 19:10 ~ 20:40

休校

ダイエットクラス 13:30 ~ 14:30	
ダイエットクラス 15:00 ~ 16:00	
W 16:50 ~ 17:50	O 16:50 ~ 17:50
O 18:00 ~ 19:00	R 18:00 ~ 19:00
ダイエットクラス 18:00 ~ 19:00	
W 19:10 ~ 20:10	R 19:10 ~ 20:10

ダイエットクラス 13:30 ~ 14:30	
ダイエットクラス 15:00 ~ 16:00	
W 16:50 ~ 17:50	O 16:50 ~ 17:50
W 18:00 ~ 19:00	R 18:00 ~ 19:00
D 19:10 ~ 20:40	O 19:10 ~ 20:10
ダイエットクラス 19:10 ~ 20:10	

W	
11:20 ~ 12:20 (7/20)	12:00 ~ 14:00 (7/20)
11:20 ~ 12:20	10:20 ~ 12:20
R 12:30 ~ 14:30 (7/20) 11:20 ~ 13:20	
O 14:40 ~ 16:40 (7/20)	R 14:40 ~ 16:40 (7/20)
12:30 ~ 14:30	14:40 ~ 16:40
D 15:30 ~ 18:30	