

6

休講 毎週水曜日、6/29(土) 30(日)

レッスン時間変更 6/15(土)

OSAKA

2024 ※日曜日のレッスン時間は変更になる可能性があります。

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

R 18:30 ~ 20:30
ダイエットクラス 18:30 ~ 19:30
ダイエットクラス 20:00 ~ 21:00

ダイエットクラス 13:30 ~ 14:30	
ダイエットクラス 15:00 ~ 16:00	
W 16:50 ~17:50	O 16:50 ~17:50
W 18:00 ~19:00	R 18:00 ~19:00
O 19:10 ~20:10	R 19:10 ~20:10
L 19:20 ~ 20:50	

ダイエットクラス 12:30 ~ 13:30	
ダイエットクラス 14:00 ~ 15:00	
ダイエットクラス 15:30 ~ 16:30	
W 16:50 ~ 17:50	
O 18:00 ~19:00	R 18:00 ~19:00
W 19:10 ~20:10	R 19:10 ~20:10
L 19:20 ~20:50	D 19:10 ~20:40

休校

ダイエットクラス 13:30 ~ 14:30	
ダイエットクラス 15:00 ~ 16:00	
W 16:50 ~17:50	O 16:50 ~17:50
O 18:00 ~19:00	R 18:00 ~19:00
ダイエットクラス 18:00 ~ 19:00	
W 19:10 ~20:10	R 19:10 ~20:10

ダイエットクラス 13:30 ~ 14:30	
ダイエットクラス 15:00 ~ 16:00	
W 16:50 ~17:50	O 16:50 ~17:50
W 18:00 ~19:00	R 18:00 ~19:00
D 19:10 ~20:40	O 19:10 ~20:10
ダイエットクラス 19:10 ~ 20:10	

W	
11:20 ~12:20 (6/15)	12:00 ~14:00 (6/15)
15:40 ~16:40	10:20 ~12:20
R 12:30 ~ 14:30 (6/15) 11:20 ~ 13:20	
O 14:40 ~16:40 (6/15)	R 14:40 ~16:40 (6/15)
12:30 ~14:30	14:40 ~16:40
D 15:30 ~ 18:30	